

DESIGN YOUR LIFE セミナー

自分らしく歩むために



「自分らしくいられない」「私らしさって何だろう？」

Design your life セミナーでは、心理学を入口に、ありのままの自分を受け入れながら、仏教の教えも学んでいきます。

あなたの人生を、あなたらしくデザインしてみませんか？

土日開催
定員24名

第1回

4月16日（日）10:00～16:00
「自己を受容する」

第2回

5月14日（日）10:00～16:00
「自己の個性を発揮する」

第3回

6月3日（土）10:00～16:00
「自己コントロール力を付ける」

第4回

7月9日（日）10:00～16:00
「絶対的プラス思考の確立」

事前接続
テスト

4月9日（日）必須参加
①AM10:00～または②AM11:00～

対象

30代～40代女性

※会員限定・未婚既婚問いません

申込方法

習学ガイド「Design your lifeセミナー」のページよりお申込みください

URL:https://rk-shugaku.org/group/education/edu_woman.html



申込期間

2/15（水）12:00～3/30（木）

※定員になり次第締め切ります。申込が8名に満たない場合は、開催しない場合があります。

お問合せ 教育グループ 婦人担当

☎ : 03-5341-1105 / ✉ : rkk-kyoiku@kosei-kai.or.jp